



扭轉現況



大家一起做運動

運動是基本人權，對於身心障礙參與運動，我們應該摒除「都已經有障礙了，幹嘛還要運動，來找麻煩」、「自己一個人運動很危險，一定要有人陪同」的錯誤觀念，也不需要認為身心障礙者參與運動就是「挑戰極限、超越障礙、殘而不廢、激勵人心」，運動不就是一種習慣，是生活的一部分嗎？

這些情況，不該視為理所當然

- ※「領有身心障礙手冊，須由已成年之家屬全程陪伴入池游泳；陪伴之家屬，對於需陪伴者於本中心內之一切行為，應負法律上完全責任。」
- ※「顧及身心障礙朋友運動之安全，監護人或必要之陪伴者需具備行為能力，且需善盡陪伴照顧之責，不得擅自離開身心障礙朋友。」
- ※「患有精神病、癲癇者禁止入游泳池。」
- ※「運動場（PU跑道）禁止輪椅進入。」
- ※「又沒有身心障礙者會來運動，為什麼要做無障礙設施？」
- ※「如果有坐輪椅的身障者來，我們會有人協助抬輪椅或背抱」

促進身心障礙者參與體育活動，應該

- ※ 運動場館應刪除對於身心障礙者之歧視與限制規定，並應聘用專業人員，以利身心障礙者有運動指導與諮詢需求時，可直接洽詢。
- ※ 運動場館針對身心障礙者提供支持服務，如聽障者溝通服務（筆談、手語、電子播報系統）、視障者引導服務（場館空間配置說明、配置無線呼叫震動警示器以利視障者尋求服務人員協助）、癲癇者戴紫色泳帽方便救生員辨識（國際抗癲癇聯盟建議）等。
- ※ 運動場館除基本設施（出入口、電梯、廁所、浴室、輪椅觀眾席位、停車空間）要符合無障礙設計外，也應提供無障礙的運動設備（泳池入水坡道/入水升降椅、輪椅使用者可使用的健身器材）與運動輔具。

大家一起來

不論你是誰，當你發現運動場館有限制身心障礙者使用、對身心障礙者有不合理規範以及未提供適當的協助與無障礙設施設備時，歡迎向教育部體育署意見信箱、各縣市政府首長信箱以及身心障礙聯盟反映。身心障礙者也想運動、能運動、愛運動，全民運動當然也包含身心障礙者！

註釋

- ¹ 2011 World Report on Disability
http://www.who.int/disabilities/world_report/2011/en/
- ² 對中華民國（臺灣）政府落實國際人權公約第二次報告之審查國際審查委員會通過的結論性意見與建議
法務部 <http://www.humanrights.moj.gov.tw/lp.asp?ctNode=45414&ctUnit=18386&BaseDSD=7&mp=200>
- ³ 國家圖書館政府公報資訊網：1946年教育部公報-令發「體育節（九月九日）舉行辦法要點」一份即遵照
<http://gaz.ncl.edu.tw/detail.jsp?sysid=E1170720>
- ⁴ 立法院法律系統：《國民體育法》2013年異動條文及理由
<http://lis.ly.gov.tw/lglawc/glawkm>
- ⁵ 體育運動大辭典-行政院體育委員會精英獎勵辦法
<http://sportspedia.percd.ntnu.edu.tw/content?MainID=961>
- ⁶ 1999年《打造二十一世紀身心障礙體育運動願景》
<http://www.sa.gov.tw/wSite/public/Data/f1451381135429.pdf>
- ⁷ 2001年《臺灣地區身心障礙者運動參與之研究》
<http://www.sa.gov.tw/wSite/public/Data/f1451447324148.pdf>
- ⁸ 2011年身心障礙者生活狀況及各項需求評估調查報告
<http://dep.mohw.gov.tw/DQG/cp-1770-3600-113.html>
- ⁹ 2016年運動統計
<http://www.sa.gov.tw/81/sacustom/Uploads/EBooks/Files/e4bdc62f-4528-456d-97e6-6ee2f3985c76.pdf>
- ¹⁰ 104學年度學校體育統計年報
<http://www.sa.gov.tw/81/Ebook/Files/InZip/636321080633194644/files/assets/common/downloads/publication.pdf>
- ¹¹ 體育運動大辭典-適應體育活動
<http://sportspedia.percd.ntnu.edu.tw/content?MainID=363>
- ¹² 2015年《國際體育教育、體育活動和體育運動憲章》
http://portal.unesco.org/en/ev.php-URL_ID=13150&URL_DO=DO_TOPIC&URL_SECTION=201.html
- ¹³ 1978年《國際體育運動憲章》
http://www.unesco.org/education/pdf/SPORT_E.PDF

- ¹⁴ 2015.11.18 UNESCOPRESS 「International Charter of Physical Education revised to ensure more inclusive access to physical activity」
<https://goo.gl/mqznmJ>
- ¹⁵ 2015年《國際體育教育、體育活動和體育運動憲章》中文版
<http://unesdoc.unesco.org/images/0023/002354/235409c.pdf>
- ¹⁶ 1996年7月13日《行政院體育委員會身心障礙國民運動委員會組織規程》
<https://goo.gl/6ejBfk>
- ¹⁷ 2011年1月19日《全國身心障礙國民運動會舉辦準則》
<https://goo.gl/mF5XB0>
- ¹⁸ 教育部體育署截至105年身心障礙國民運動會歷屆資料
<http://www.sa.gov.tw/wSite/public/Attachment/f1476414457343.xls>
- ¹⁹ 2015年9月21日《績優身心障礙運動選手及其有功教練獎勵辦法》
<http://edu.law.moe.gov.tw/LawContent.aspx?id=GL000762>
- ²⁰ 2015年9月17日《觀光體育獎章及獎助學金頒發辦法》
<http://edu.law.moe.gov.tw/LawContentDetails.aspx?id=GL000790&KeywordHL=>
- ²¹ 2000年6月21日《臺灣身心障礙者文化及精神生活實施辦法》
<https://goo.gl/LFCGS4>
- ²² 2008年《運動場地設施規範參考手冊》
<http://www.sa.gov.tw/wSite/ct?xItem=6596&ctNode=882&mp=11>
- ²³ 2013年教育部體育署「體育運動政策白皮書」
<http://www.sa.gov.tw/81/Ebook/Files/UnZips/835263345861126797/index.html#1/z>
- ²⁴ 2017年教育部體育署「前瞻基礎建設—城鄉建設—營造休閒運動環境計畫」
<http://www.sa.gov.tw/wSite/ct?xItem=35013&ctNode=301&mp=11>
- ²⁵ 2010年8月20日《行政院體育委員會運動發展基金辦理身心障礙運動者培訓照顧作業要點》
http://gazette.nat.gov.tw/EG_FileManager/equploadpub/eq016159/ch05/type2/qcv47/num11/Eq.htm
- ²⁶ 2013年2月7日《教育部體育署運動發展基金辦理身心障礙運動者培訓照顧作業要點》
http://gazette.nat.gov.tw/EG_FileManager/equploadpub/eq019027/ch05/type2/qcv40/num22/Eq.htm

- ²⁷ 2014年4月26日《教育部運動發展基金辦理身心障礙運動者培訓照顧作業要點》
http://gazette.nat.gov.tw/EG_FileManager/equploadpub/eq020077/ch05/type2/qcv40/num23/Eq.htm
- ²⁸ United States Access Board >ADA Accessibility Guidelines (ADAAG)
<https://www.access-board.gov/guidelines-and-standards/buildings-and-sites/about-the-ada-standards/background/adaag#15%20RECREATION%20FACILITIES>
- ²⁹ United States Access Board—Guides on Recreation Facilities
<https://www.access-board.gov/guidelines-and-standards/recreation-facilities/guides>
- ³⁰ 《장애인차별금지 및 권리구제 등에 관한 법률》
<https://goo.gl/nG7Z7R>
- ³¹ 《장애인차별금지 및 권리구제 등에 관한 법률 시행령》
<https://goo.gl/1ErBr5>
- ³² 《장애인복지법》
<https://goo.gl/MGxWPI>
- ³³ 《발달장애인 권리보장 및 지원에 관한 법률》
<https://goo.gl/2h7bBm>
- ³⁴ 《국민체육진흥법》
<http://www.law.go.kr/lsInfoP.do?lsiSeq=192464#0000>
- ³⁵ 《체육시설의 설치·이용에 관한 법률》
<http://www.law.go.kr/lsInfoP.do?urlMode=lsInfoP&lsid=000820#0000>
- ³⁶ 《체육시설의 설치·이용에 관한 법률 시행령》
<https://goo.gl/mEFUoC>
- ³⁷ 《학교체육진흥법》
<https://goo.gl/RVrovM>
- ³⁸ 《학교체육진흥법 시행령》
<https://goo.gl/2AFmR>
- ³⁹ 《서울특별시 종로구 장애인 체육진흥 조례》
<https://goo.gl/EVFP98>

- 40 《광주광역시 장애인체육 진흥 조례》
<https://goo.gl/2qaBMC>
- 41 《강원도 장애인체육 진흥 조례》
<https://goo.gl/foPXFb>
- 42 《지평자치법》
<https://goo.gl/6rG1H7>
- 43 2015공공체육시설의 정당한 장애인 편의시설 설치를 위한 대뉴얼
http://www.kosad.or.kr/pds/doc_view.asp?page=1&seq=11430
- 44 공공체육시설의 정당한 장애인 편의시설 설치를 위한 교육자료 동영상
https://sports.koreanpc.kr/pds/pds_view.asp?keyword=&keyfield=&page=&w_num=108
- 45 2016장애인생활체육참여실태조사
https://www.mcst.go.kr/web/s_data/research/researchView.jsp?pSeq=1667
- 46 2006장애인생활체육실태조사 결과 보고서
<http://ebook.kosad.or.kr/ebook17/album/page/12031519333374/view.html>
- 47 《국민체육진흥법 시행령》
<https://goo.gl/SnP7Dp>
- 48 《국민체육진흥법 시행규칙》
<http://www.law.go.kr/lsInfoP.do?urlMode=lsInfoP&lsId=006720#0000>
- 49 국민체육진흥공단-체육지도자
<https://www.insports.or.kr/examInfo/examInfo6.do>
- 50 대한장애인체육회-장애인스포츠지도사
<http://xn--ha1bu8vfpb88duqdxhy8k89kum.kr/>
- 51 2014한국스포츠개발원 《장애인스포츠지도사 활용방안 연구》
http://www.sports.re.kr/front/research/project/originView.do?menu_seq=594&pageno=1&artct_rno=RR_301720&bibctrno=RR_301720&lib_seq=
- 52 2016.02.03문체부, 장애인체육 경기력향상연구연구금 제도 개선
https://www.mcst.go.kr/web/s_notice/press/pressView.jsp?pSeq=14929



中華民國身心障礙聯盟

原名「中華民國殘障聯盟」，
於1990年正式成立，
以「爭取身心障礙人權、促進身心障礙福利」為宗旨，
結合全國各障別身心障礙團體組織與服務機構，
是國內第一個結盟性組織。
2015年正式更名為「中華民國身心障礙聯盟」，
目前共計有113個會員團體。

